

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Курумканский детский сад «Росинка»**

Республика Бурятия, Курумканский район, 671640 с. Курумкан, ул. Балдакова, д.61 п.т. 8 (30149) 41-7-65 e-mail: kursrosinka@yandex.ru, интернет сайт: <https://bur-kurumka.tvoyasadik.ru>

Воспитатель: Эльмесова Олеся Сергеевна

План по самообразованию на 2020-2021 год

Тема: «Взаимодействие ДООУ и семьи по вопросам здоровьесбережения детей»

Цель: повышение своего теоретического уровня, профессионального мастерства и компетентности.

Задачи:

1. Продолжать изучать учебную, справочную, научно - методическую литературу по вопросу здоровьесбережения.
2. Учиться моделировать работу на основе изученных видов, приемов и методов здоровьесбережения (занятия с массажными мячиками, комплексы дыхательной гимнастики, гимнастики пробуждения, подвижные игры, физкультминутки)
3. Направить жизнедеятельность детей в дошкольном учреждении на сохранение и укрепление здоровья.
4. Разработать прогулки для подготовительной группы по временам года.
5. Систематизировать изученную литературу

Перспективный план.

Форма работы	Практические выводы	Сроки	Отчет о выполнении
Продолжить изучение методов и форм по здоровьесбережению.	Повышение знаний, сбор материала	Ноябрь	
Индивидуальные беседы с родителями по теме «Спортивная одежда и обувь для занятий физкультурой»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме	Декабрь	Конспект
Работа с детьми Проведение новогодних утренников в группах	Развивать эмоционально-волевую сферу и игровую деятельность	Декабрь	Фотоотчет
Работа с детьми Проведение динамических пауз во время занятий	В качестве профилактики утомления. В качестве профилактики непропорциональной нагрузки на мышцы. В целях укрепления организма. В качестве развития моторики. Развивать эмоционально-волевую сферу и игровую	В течении года	Фотоотчет

	деятельность Выявить уровень физического развития детей. Сбор и обработка данных		
Работа с родителями Консультация для родителей «Берегите глазки» Самореализация	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме Повышение знаний, сбор материала	Январь	Конспект
Работа с родителями «Агрессивные дети» Самореализация	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме Изготовление пособий на тему: «В здоровом теле, здоровый дух»	Январь	Конспект Выступление на родительских собраниях Изготовление Пособий Кольцеброс Шнуровка «зашнуруй свои ботинки»
Самореализация Анализ заболеваемости в зимний период	Повышение знаний, сбор материала Сбор аналитической информации	Февраль	Изготовление папки передвижки фотоотчет «Ласковые Ежики» Обновить картотеку занятий «Волшебные кочки»
Самореализация	Повышение знаний, сбор материала.	Январь- Февраль	фотоотчет Обновить альбом карточек занятий по программе «Ласковые Ежики» Изготовление пособий для занятий физкультурой
«Приобщение детей к здоровому образу жизни через создание развивающей среды».	Консультация для воспитателей	Февраль	Доклад
Закаливание детей в современных условиях. Л. ВЕРЕМКОВИЧ, О. ИВАНОВА, И. ЛАШНЕВА., Самореализация	Закаливание детей в современных условиях (консультация для родителей) Использование нестандартного физкультурного оборудования в ДОУ как	Март	Изготовление папки передвижки

	эффективного средства приобщения детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни		Изучение статьи
Особенности детского массажа	Консультация для родителей	Апрель	Обновление папки передвижки
Особенности культурно-гигиенических навыков детей младшего дошкольного возраста	Отчет, Консультация для воспитателей	Май	Выступление на педагогическом совете.